Nom

Associació AFIBROCAT "Associacio d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya

NIF	**G63366983**
Adreça	**Carrer Tossa, 13 local 2**
Codi postal	**08032**
Localitat	**Barcelona**
Forma juridica	**Associació**
Sector	**Salut, Salut**

Dades generals

q00A **Com descriuríeu, en poques paraules, la vostra entitat i el seu paper a la societat?**

Associació AFIBROCAT "Associació d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya 2004" és una associació de proximitat situada al barri d'Horta, de Barcelona, des de l'any 2004. AFIBROCAT és una entitat sense finalitat de lucre, amb l'objectiu d'acollir les persones afectades de Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica i Sensibilitat Química, mitjançant teràpies alternatives i xerrades informatives en relació a la malaltia i d'altres temes d'interès per a les sòcies. Per afavorir que aquestes persones es relacionin amb altra gent, promovem la participació activa en totes les activitats que organitzem: reunions, xerrades informatives, sortides guiades... a les quals també poden assistir familiars, amics o veïns dels malalts.

q00B **Quines són les millores que heu dut a terme durant el darrer exercici de les que esteu més orgullosos/es?**

Enguany hem avançat, sobretot, en la informatització de l'entitat. Amb l'ajuda del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, hem reformat els Estatuts per adequar-los a les noves tendències a les quals ens hem vist abocats a causa de la pandèmia.

q00C **En quins aspectes de la vostra activitat creieu que teniu camí per millorar?**

- Continuar treballant en la relació amb altres entitats per establir noves sinergies de treball
- Millorar la comunicació externa de l'entitat.

Membres de l'organització (una persona es pot comptabilitzar només en un dels camps, mai per duplicat)

q0101 Nombre de persones sòcies no treballadores

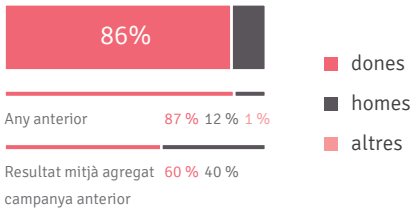
92 dones
7 homes
0 altres
99 TOTAL

ind118 **Nombre total de persones treballadores de l'organització**

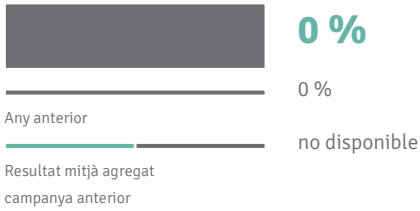
0 Any anterior **0**

q0102	Nombre d'organitzacions sòcies/patrones	0
q0103	Persones que participen representant les organitzacions sòcies/patrones	0 dones 0 homes 0 altres 0 TOTAL
q0105	Nombre de persones treballadores sòcies	0 dones 0 homes 0 altres 0 TOTAL
q0106	Nombre de persones treballadores no sòcies	0 dones 0 homes 0 altres 0 TOTAL
q0107	Nombre de persones voluntàries	14 dones 9 homes 0 altres 23 TOTAL
q0110	Nombre de persones treballadores que no es troben en plantilla (no són fixes)	0 dones 0 homes 0 altres 0 TOTAL

ind3 **Indicador de % de persones de l'organització disgregat per sexe**



ind286 **% sòcies treballadores respecte el total de treballadores**



Centres de treball

q0201	Nombre de centres de treball de l'organització	1

Economia i política de lucre

q10A **Quines són les fites més destacables quant a funcionament econòmic durant el darrer exercici?**

Com entitat no lucrativa no tenim fites destacables pel que fa a funcionament econòmic, exceptuant el propi per a desenvolupar la nostra activitat diària. Aquest any 2020, ...

Plantilla mitjana

q1101	Nº total de llocs de treball expressats en jornades completes durant el darrer exercici	0 dones 0 homes 0 altres 0 TOTAL

ind4 **Plantilla Mitjana Equivalent (PME)**

0 Any anterior **0**

Informació econòmica

q1201	Import total anual de despeses -en €-	9.107,65 €
q1203	Import total anual d'ingressos -en €-	9.366,78 €
q1215	Resultat econòmic anual -en €-	259,13 €

ind9 **Resultat econòmic anual**

259,13 € Any anterior **N/D**

Informació comercial

q1301	Nombre de proveïdors de l'organització	26
q1302	Nombre de clients de l''organització	35

Seguiment comptable

ind81 **L'organització ha fet auditoria externa (i/o intervenció de comptes) del darrer exercici econòmic?**

✗ Any anterior ✗

Sistemes de certificació

ind82 **L'organització disposa de sistemes formals de qualitat, mediambient, salut i seguretati/o RS?**

✖ Any anterior ✖

Política de lucre

q1404	Quantitat d'excedents econòmics obtinguts al tancament de l'exercici	259,13 €
q1405	Quantitat d'excedents econòmics repartits a les empreses o persones sòcies	0 €
q1406	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a compensació de pèrdues	0 €
q1407	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Educació / formació interna	0 €
q1408	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Causes socials i solidàries	0 €
q1409	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Inversions financeres en entitats financeres de l'ES (Coop57, Fiare i / o Triodos)	0 €
q1410	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Reserves (obligatòries, voluntàries, etc.)	259,13 €
q1411	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Altres	0 €

ind256 **% d'excedents econòmics repartits a les empreses o persones sòcies respecte al total**

0 %

0 %
Any anterior

no disponible
Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind257 **% d'excedents econòmics repartits dedicats a compensació de pèrdues respecte al total**

0 %

0 %
Any anterior

no disponible
Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind258 **% d'excedents econòmics repartits dedicats a reserves respecte al total**

100 %

0 %
Any anterior

no disponible
Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind276 **Indicador de % de reserves destinades a educació/formació**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind277 **Indicador de % reserves destinades a causes socials i solidàries**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind278 **Indicador de % de reserves destinades a inversions financeres en entitats financeres de l'ES**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind279 **Indicador de % reserves destinades a Reserves (obligatòries, voluntàries, etc)**



100 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind280 **Indicador de % reserves destinades a altres reserves**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Detall despeses

q1202	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis -en €-	1.446,46 €
q1206	Import total anual de despeses de personal -en €-	0 €

ind5 **Indicador de volum de compres sobre despeses**



15,9 %

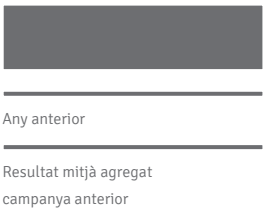
19,7 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind116 **Indicador de massa salarial**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

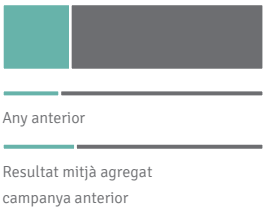
Detall ingressos

q1204	Import total anual de vendes de béns i serveis -en €-	6.907,76 €
q1205	Import total anual de les subvencions concedides a l'organització/projecte -en €-	2.459,02 €

ind8 **Diferència entre ingresos i despeses**

259,13 € Any anterior **146,64** €

ind7 **Indicador de % de dependència de subvencions**



26,3 %

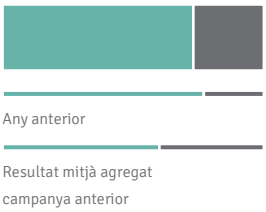
22,9 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind6 **Indicador de xifra de negoci**



73,7 %

77,1 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Recursos obtinguts/dipositats

q1207	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament -en €-	14.310,55 €
q1208	Import total anual de recursos econòmics obtinguts d''entitats de finançament -en €-	0 €

Equitat i democràcia

q20A **Quin és el vostre compromís quant a democràcia i l'equitat i quines són les accions més destacades del darrer exercici?**

Participació

q2101 Nombre de persones que varen participar en l'elaboració del Pla de Gestió i pressupost anual

5 dones
0 homes
0 altres
5 TOTAL

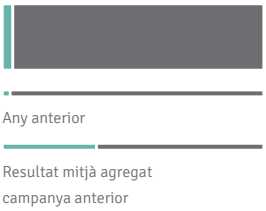
q2102 Nombre de persones que varen participar en l'aprovació del Pla de Gestió i pressupost anual

26 dones
2 homes
0 altres
28 TOTAL

q2103 Nombre de persones que van participar en l'assemblea anual ordinària de l'entitat/projecte del darrer exercici

26 dones
2 homes
0 altres
28 TOTAL

ind11 **Indicador de % de persones que han participat en l'elaboració del pla de Gestió i del Pressupost Anual**



4,1 %

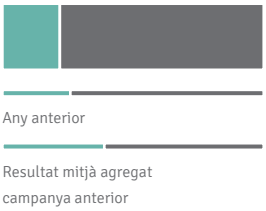
4 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind13 **Indicador de % de persones que han participat en l'aprovació del pla de Gestió i del Pressupost Anual**



23 %

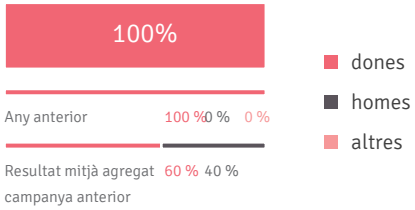
26,2 %

Any anterior

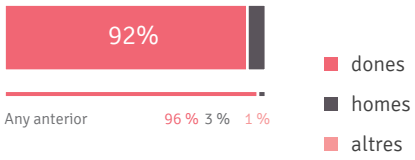
no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind10 **Indicador de % de persones que han participat en l'elaboració del pla de Gestió i del Pressupost Anual disgregat per sexe**



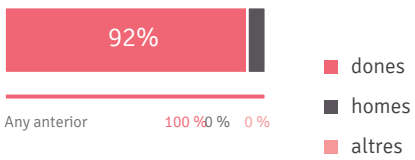
ind12 **Indicador de % de persones que han participat en l'aprovació del pla de Gestió i del Pressupost Anual disgregat per sexe**



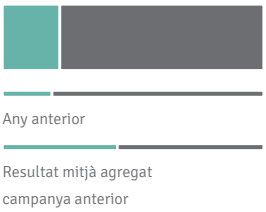
ind283 **Ratio de proporcionalitat de gènere en la participació**

1,07 Any anterior **1,11**

ind15 **Indicador de % de persones de l'organització que han participat a l'assemblea disgregat per sexe**



ind16 **Indicador de % de participació a l'assemblea**



23 %

19,8 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Rotació de càrrecs

q2301 Quants càrrecs societaris/polítics han rotat en els darrers quatre anys? 0

Risc d'exclusió social

q3101 Nombre total de persones treballadores que provenen de situacions de risc d'exclusió social disgregat (per causes econòmiques i/o socials)

0 dones
0 homes
0 altres
0 TOTAL

ind19 **Indicador de % de persones en risc d''exclusió sobre total membres de l'organització**



0 %

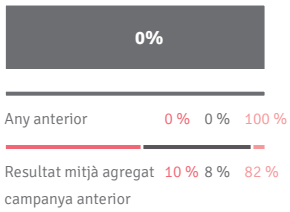
0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind18 **Indicador de % de persones de l'organització en risc d'exclusió disgregat per sexe**



Any anterior 0 % 0 % 100 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior 10 % 8 % 82 %

dones
homes
altres

Transparència

ind57 **L'organització facilita i analitza trimestralment la informació sobre les desviacions pressupostàries?**

✗ Any anterior ✓

ind14 **Heu publicat a la vostra web les dades de balanç social del darrer exercici?**

✓ **- L'hem publicat/difós tant cap a fora com cap a les persones de l'organització.**

- L'hem difós entre les persones de l'organització.
- No l'hem publicat.
- No l'hem publicat perquè és el primer any que el fem

100 % Any anterior **100%**

ind152 **Indicador de selecció múltiple sobre la informació pública disponible**

- Dades crítiques fonamentals
- ✓ **Balanç econòmic / pressupost**
- Pla de comunicació
- ✓ **Pla de treball anual / memòria**
- ✓ **Normes i procediments interns**
- ✓ **Codi ètic / estatuts**
- Actes de reunions (assemblea, comissions, etc)
- ✓ **Altra informació o documents**
- Cap de les anteriors

66,67 % Any anterior **57,14%**

Diversitat

ind115 **Des de la vostra organització us heu proposat realitzar accions dirigides a promoure la vinculació societària de persones d'origen extracomunitaricom a socis?**

✓ Any anterior ✓

ind157 **Disposeu de procediments i pràctiques per assegurar l'accessibilitat a persones amb diversitat funcional?**

✗ Any anterior N/D

Llenguatge no sexista, pla d'igualtat i protocol contra l'assetjament sexual

ind98 **L'entitat utilitza un llenguatge no sexista i inclusiu?**

- Normalment no
- ✓ **S'utilitza el llenguatge inclusiu als documents escrits**
- S'utilitza el llenguatge inclusiu tant en els documents escrits com en el llenguatge verbal.

50 % Any anterior **50%**

ind261bis **L'entitat disposa d'un pla d'igualtat vigent i dels recursos per fer el corresponent seguiment i avaluació?**

- Sí
- No
- ✓ **La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

ind262bis **L'entitat disposa d'un protocol per a la prevenció i abordatge de l'assetjament sexual, per raó de sexe, d'identitat de gènere o de preferència sexual?**

- Sí
- No

- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.

N/D

Any anterior **N/D**

Sostenibilitat ambiental

q40A **Quin és el vostre compromís amb el medi ambient, i quines són els accions més destacades del darrer exercici?**

-La gran majoria de persones sòcies reben els comunicats de l'entitat a través del correu electrònic en comptes del correu postal per tal d'estalviar l'ús de paper i tinta. També utilitzem gots i tasses reutilitzables.
-Tenim caixes al local per organitzar residus que generem a l'associació
-Utilitzem ordinadors i impressores "heretats" de socis, familiars i amics que quan s'els han renovat, ens han fet donació de l'antic.

Consum d'energia i aigua (en oficines)

q4202	Consum anual d"electricitat -en kwh-	727 kWh
q4203	Consum anual de gas -en m3-	0 m3
q4204	Consum anual de gas oil per calefacció -en litres-	0 litres
q4205	Consum anual de combustible per a vehicles -en litres-	0 litres
q4207	Consum anual d"aigua -en m3-	3 m3

ind60 **Disposeu de pràctiques i procediments per l'estalvi i l'eficiència energètica?**

✓ Any anterior ✓

ind31 **Emissions de tones de CO2 per consum de combustible**

0 tones Any anterior **0** tones

ind61 **Disposeu de pràctiques i procediments per l'estalvi i l'eficiència en el consum d'aigua?**

✓ Any anterior ✓

ind34 **Indicador d'emissions de tones de CO2 per persona treballadora**

0 tones Any anterior **0** tones

ind28 **Emissions de tones de CO2 per consum d'electricitat**

0,28 tones Any anterior **0,26** tones

ind29 **Emissions de tones de CO2 per consum de gas**

0 tones Any anterior **0** tones

ind30 **Emissions de tones de CO2 per consum de gasoil per calefacció**

0 tones Any anterior **0** tones

ind32 **Metres cúbics d'aigua per persona treballadora**

0 m3 Any anterior **0** m3

ind33 **Indicador d"emissions de tones de CO2 per consum d"energia de l'organització**

0,28 tones Any anterior **0,26** tones

ind35 **Indicador d'emissions de tones de CO2 per cada 1000 € d'ingressos**

0,03 tones Any anterior **0,02** tones

ind62 **Contracteu tot el servei elèctric amb empreses proveïdores que generen el 100% de la seva energia elèctrica a fonts renovables certificades amb garantia d'origen?**

- Sí
- En contractem una part, no tota.
- **No**

N/D Any anterior **N/D**

Consum de paper (en oficines)

q4303 Consum anual de paper -número de paquets de 500 fulls DIN A4- 3 din A4

ind63 **Utilitzeu paper reciclat i/o amb certificació d'explotació forestal sostenible de manera regular i majoritària?**

✗ Any anterior ✗

ind36 **Indicador de kilograms de paper consumit per persona treballadora**

0 kg/any Any anterior **0** kg/an

Prevenció i recollida selectiva de residus

q4404 Si feu un control anual dels residus generats: Rebuig -en kg/any- N/D

q4405 Si feu un control anual dels residus generats: Recollida selectiva -en kg/any- N/D

ind65 **Disposeu de pràctiques formals de prevenció de residus?**

✓ Any anterior ✓

ind66 **Disposeu de pràctiques formals de gestió de residus, tant generals com especials?**

✓ Any anterior ✓

ind37 **Indicador de residus i recollida selectiva generats en oficines per persona treballadora**

0 kg/any Any anterior **0** kg/an

Política ambiental

ind59bis **Disposeu d'una política, pla d'acció o sistema de gestió ambiental?**

- Sí

- No

- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.

N/D Any anterior **N/D**

ind106bis **Es porta un control intern de les emissions de CO2?**

- Sí

- No

- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.

N/D Any anterior **N/D**

Altres consums (productes amb garantia d'origen sostenible)

ind68 **Utilitzeu material d'oficina amb certificació de producció sostenible de manera regular i majoritària?**

✗ Any anterior ✗

ind69 **A l'hora d'adquirir un producte, es contemplen criteris de consum responsable?**

Any anterior

ind67 **A l'hora d'organitzar esdeveniments, teniu en compte criteris ambientals en la seva organització?**

Any anterior

Mobilitat

ind102 **Incorporeu, oferiu o faciliteu alguna alternativa/ajuda en allò relacionat amb el transport?**



Any anterior 

Compromís social i cooperació

q50A **Quin és el vostre compromís social i comunitari i quines són les accions més destacades del darrer exercici?**

-Realitzar activitats durant l'any per ajudar a conscienciar en relació a la nostre malaltia emmarcades dins el districte Horta-Guinardó
-Continuar amb el foment del voluntariat com a estructura básica de la nostra entitat.
-Fomentar la qualitat de vida de les sòcies i el seu entorn a través d'activitats de diversa índole.

q50C **Anomeneu els vostres proveïdors de productes i serveis que pertanyen al mercat social de la XES i altres xarxes de REAS. Indiqueu el nom complet de l'organització, no l'acrònim.**

No en disposem

Participació en xarxes i moviments socials

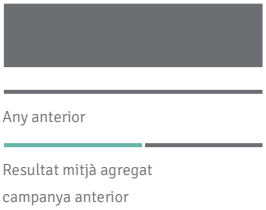
q50B **Nombra les xarxes i iniciatives de transformació social estables en les que participa l'entitat de manera efectiva (indicar el nom complet de la xarxa, no l'acrònim)**

Federació Catalana de Voluntariat Social
Consell de la Dona del districte Horta-Guinardó
Consell de Salut del districte Horta-Guinardó
Taula de Síndromes del Sistema Central de l'Àrea de Salut de l'ajuntament de Barcelona
Consell Consultiu de Pacients de la Generalitat de Catalunya

Aportacions econòmiques solidàries

q5203	Import total anual de recursos obtinguts d'entitats de finançament ètic i solidari en el darrer exercici -en €-	0 €
q5204	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament ètic i solidari -en €-	0 €
q5207	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit no incloses en la categoria d'entitats de finances ètiques -en € -	0 €

ind53 **Indicador de % de recursos econòmics obtinguts en entitats de finançament ètic sobre total d'estalvis en entitats financeres**



ind71 **Sou socis/es o opereu amb entitats de finances ètiques?**

✗ Any anterior ✓

ind40 **Indicador de % de recursos econòmics en finances ètiques i solidàries sobre total d''estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind255 **% de flux de recursos en entitats de finances ètiques i solidàries**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind263 **Indicador de % de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit sobre el total d'estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Mercat social i intercooperació

q5301	Nombre de proveïdors que pertanyen al mercat social de la XES	0
q5302	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a proveïdors del mercat social de la XES	0 €
q5303	Nombre de clients que pertanyen al mercat social i de la XES	0
q5304	Import total anual de les vendes de béns i serveis a clients/usuaris del mercat social de la XES durant l'any anterior -en €-	0 €
q5306	Import total de les adquisicions de béns i serveis realitzades a entitats de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la XES)	0 €
q5601	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a empreses proveïdores de la vostra localitat	756,38 €

ind41 **Indicador de % de proveïdors de mercat social de la XES**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind42 **Indicador de % compres a proveïdors de mercat social de la XES**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

q5602 Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a empreses proveïdores de la vostra comarca — 176,73 €

ind44 **Indicador de % de vendes a entitats de mercat social de la XES**



0 %

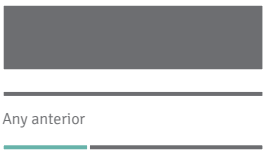
0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind254 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats del mercat social, de la XES/REAS i a entitats de l'economia social**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind111 **Indicador de % de compres a proveïdors del municipi**



52,3 %

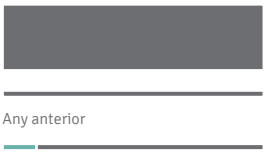
67,1 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind43 **Indicador de % de clients de mercat social de la XES**



0 %

0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

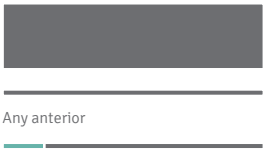
ind103 **L'entitat coopera amb altres que proporcionen els mateixos productes o serveis:**

- Compartint local
- **Compartint coneixement**
- Compartint gestió
- Compartint projectes
- No coopera

25 %

Any anterior **50%**

ind72 **Indicador % total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la XES)**



0 %

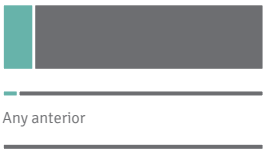
0 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind112 **Indicador de % de compres a proveïdors de la comarca**



12,2 %

6,8 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Política lingüística

ind73 **Tots els documents d''ús intern s''escriuen, editen i/o publiquen com a mínim en català?**

✓ Any anterior ✓

Aportació al procomú

ind74 **Arran de la vostra activitat, ¿genereu algun tipus de bé, servei o material que poseu a lliure disposició del comú i/o genereu béns creatius o coneixement sota llicències lliures com Creative Commons?**

✗ Any anterior ✗

ind75 **Indiqueu quin és el vostre compromís amb el programari lliure**

✓ **- No s'utilitza programari lliure o només de forma puntual i/o minoritària**

- S'utilitzen programes ofimàtics de programari lliure de manera regular i majoritària

- A part dels programes ofimàtics, s'utilitzen programes professionals de programari lliure (disseny gràfic, gestió comptable...) de manera regular i majoritària

- La majoria dels sistemes operatius dels ordinadors de l'organització son de programari lliure

0 % Any anterior **66,67%**

Eines del Mercat Social de la XES

ind287 **La vostra organització apareix al mapa Pam a Pam?**

✗ Any anterior N/D

ind288 **Vau participar a la darrera edició de la Fira d'Economia Solidària de Catalunya?**

✗ Any anterior N/D

ind289 **Participeu en alguna de les comissions sectorials de la XES?**

✗ Any anterior N/D

ind291 **Participeu en alguna de les xarxes territorials de la XES?**

✗

Any anterior N/D

Incidència política

q5802 **Si és que sí, indiqueu quines explicant el nivell d'implicació (adhesió, participació, impuls)**

ind293 **Heu participat en campanyes i/o articulacions polítiques per a la transformació social que tenien com a objectiu la incidència política?**

- Sí, ens hi hem adherit i n'hem fet difusió
- Sí, hi hem participat activament
- Sí, les hem impulsat

✓ **- No**

0 %

Any anterior **N/D**

Participació al barri i/o municipi

ind125 **Indiqueu en quines activitats del territori s'ha participat durant el darrer exercici:**

- Festa Major
- Campanyes i reivindicacions
- Calendari popular

✓ **- Projectes i iniciatives compartits amb altres agents del territori**

- Cap de les anteriors
- Otros

25 %

Any anterior **N/D**

Economies comunitàries i xarxes de suport

ind135 **Indiqueu el tipus d'activitats dutes a terme:**

- Banc del temps i/o xarxes d'intercanvi
- Xarxes comunitàries de suport mutu
- Bancs de recursos comunitaris
- Iniciatives de cures compartides (per exemple, espais de criança)
- Grups i cooperatives de consum agroecològic
- Xarxes de resposta a l'emergència habitacional (per exemple, sindicats de barri)

✓ **- Cap de les anteriors**

✓ **- Otros: Taules sectorials**

0 %

Any anterior **N/D**

Mercat Social

Qualitat del treball