Nom

Associació AFIBROCAT "Associacio d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya

NIF	**G63366983**
Adreça	**Carrer Tossa, 13 local 2**
Codi postal	**08032**
Localitat	**Barcelona**
Forma juridica	**Associació**
Sector	**Salut, Salut**

Dades generals

q00A **Com descriuríeu, en poques paraules, la vostra entitat i el seu paper a la societat?**

Associació AFIBROCAT "Associació d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya 2004" és una associació de proximitat situada al barri d'Horta, de Barcelona, des de l'any 2004. AFIBROCAT és una entitat sense finalitat de lucre, amb l'objectiu d'acollir les persones afectades de Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica i Sensibilitat Química, mitjançant teràpies alternatives i xerrades informatives en relació a la malaltia i d'altres temes d'interès per a les sòcies. Per afavorir que aquestes persones es relacionin amb altra gent, promovem la participació activa en totes les activitats que organitzem: reunions, xerrades informatives, sortides guiades... a les quals també poden assistir familiars, amics o veïns dels malalts.

q00B **Quines són les millores que heu dut a terme durant el darrer exercici de les que esteu més orgullosos/es?**

Enguany hem avançat, sobretot, en la informatització de l'entitat i també en l'ajuda a què totes les sòcies puguin avançar en la seva pròpia informatització.

q00C **En quins aspectes de la vostra activitat creieu que teniu camí per millorar?**

- Continuar treballant en la relació amb altres entitats per establir noves sinergies de treball
- Millorar la comunicació externa de l'entitat

Membres de l'organització (una persona es pot comptabilitzar només en un dels camps, mai per duplicat)

q0101 Nombre de persones sòcies no treballadores

95	dones
12	homes
0	no binàri
107	TOTAL

ind251 **Nombre d'organitzacions sòcies**

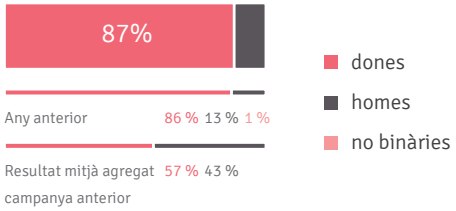
0 Nombre Any anterior **N/D**

q0102	Nombre d'organitzacions sòcies/patrones	0 Nombre
q0103	Persones que participen representant les organitzacions sòcies/patrones	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0105	Nombre de persones treballadores sòcies	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0106	Nombre de persones treballadores no sòcies	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0110	Nombre de persones treballadores que no es troben en plantilla (no són fixes)	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0107	Nombre de persones voluntàries	19 dones 5 homes 0 no binàri 24 TOTAL

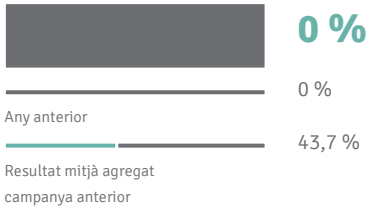
ind118 **Nombre total de persones treballadores de l'organització**

0 Persones Any anterior **0** Perso

ind3 **% de persones de l'organització disgregat per gènere**



ind286 **% sòcies treballadores respecte el total de treballadores**



Centres de treball

q0201	Nombre de centres de treball de l'organització	0 Nombre

Economia i política de lucre

q10A **Quines són les fites més destacables quant a funcionament econòmic durant el darrer exercici?**

Plantilla mitjana

q1101 Nº total de llocs de treball expressats en jornades completes durant el darrer exercici

0 dones
0 homes
0 no binàri
0 TOTAL

ind4 **Plantilla Mitjana Equivalent (PME)**

0 Any anterior **0**

Informació econòmica

q1201	Import total anual de despeses -en €-	9.705,11 €
q1203	Import total anual d'ingressos -en €-	10.567,92 €

Informació comercial

q1301	Nombre de proveïdores de l'organització	34 Nombre
q1302	Nombre de clients de l''organització	40 Nombre

Seguiment comptable

ind81 **L'organització ha fet auditoria externa (i/o intervenció de comptes) del darrer exercici econòmic?**

✗ Any anterior ✗

Sistemes de certificació

ind82 **L'organització disposa de sistemes formals de qualitat, mediambient, salut i seguretati/o RS?**

✖ Any anterior ✖

Política de lucre

q1405	Quantitat d'excedents econòmics repartits a les empreses o persones sòcies	0 €
q1406	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a compensació de pèrdues	0 €
q1407	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Educació / formació interna	0 €
q1408	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Causes socials i solidàries	0 €
q1409	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Inversions financeres en entitats financeres de l'ES (Coop57, Fiare i / o Triodos)	0 €
q1410	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Reserves (obligatòries, voluntàries, etc.)	800 €
q1411	Quantitat d'excedents econòmics dedicats a reserves: Altres	0 €

ind276 **% de reserves destinades a educació/formació**



0 %

0 %

Any anterior

10,5 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind256 **% d'excedents econòmics repartits a les empreses o persones sòcies respecte al total**



0 %

0 %

Any anterior

2,9 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind257 **% d'excedents econòmics repartits dedicats a compensació de pèrdues respecte al total**



0 %

0 %

Any anterior

18,3 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind258 **% d'excedents econòmics repartits dedicats a reserves respecte al total**



92,7 %

100 %

Any anterior

66,3 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind278 **% de reserves destinades a inversions financeres en entitats financeres de l'ES**



0 %

0 %

Any anterior

3,1 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind277 **% reserves destinades a causes socials i solidàries**



0 %

0 %

Any anterior

5,1 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind280 **% reserves destinades a altres reserves**



0 %

0 %

Any anterior

10,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind279 **% reserves destinades a Reserves (obligatòries, voluntàries, etc)**



100 %

100 %

Any anterior

47,3 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Detall despeses

q1202	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis -en €-	1.644,99 €
q1206	Import total anual de despeses de personal -en €-	0 €

ind116 **Indicador de massa salarial**



0 %

0 %

Any anterior

57,9 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind5 **Volum de compres sobre despeses**



16,9 %

15,9 %

Any anterior

32,4 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Detall ingressos

q1204	Import total anual de vendes de béns i serveis -en €-	8.453,92 €
q1205	Import total anual de les subvencions concedides a l'organització/projecte -en €-	2.114 €

ind8 **Diferència entre ingresos i despeses**

862,81 € Any anterior **259,13** €

ind7 **Indicador de % de dependència de subvencions**



20 %

26,3 %

Any anterior

28 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind6 **Xifra de negoci**



80 %

73,7 %

Any anterior

63 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Recursos obtinguts/dipositats

q1207	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament -en €-	14.516,97 €
q1208	Import total anual de recursos econòmics obtinguts d''entitats de finançament -en €-	0 €

Equitat i democràcia

q20A **Quin és el vostre compromís quant a democràcia i l'equitat i quines són les accions més destacades del darrer exercici?**

Participació

q2101 Nombre de persones que varen participar en l'elaboració del Pla de Gestió i pressupost anual

5 dones
0 homes
0 no binàri
5 TOTAL

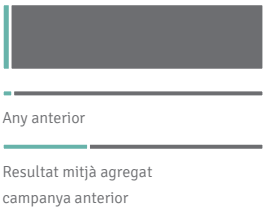
q2102 Nombre de persones que varen participar en l'aprovació del Pla de Gestió i pressupost anual

29 dones
3 homes
0 no binàri
32 TOTAL

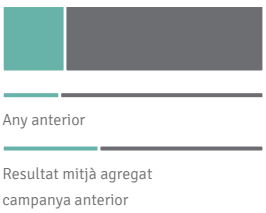
q2103 Nombre de persones que van participar en l'assemblea anual ordinària de l'entitat/projecte del darrer exercici

29 dones
3 homes
0 no binàri
32 TOTAL

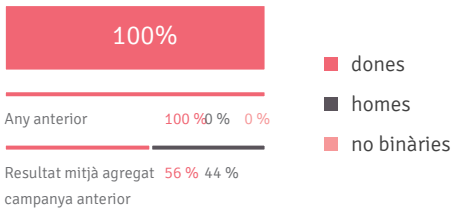
ind11 **% de persones que han participat en l'elaboració del pla de Gestió i del Pressupost Anual**



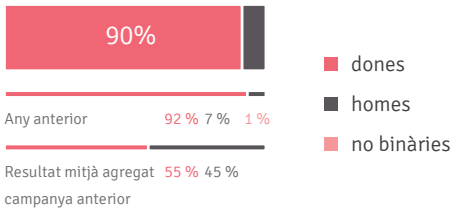
ind13 **% de persones que han participat en l'aprovació del pla de Gestió i del Pressupost Anual**



ind10 **% de persones que han participat en l'elaboració del pla de Gestió i del Pressupost Anual disgregat per gènere**



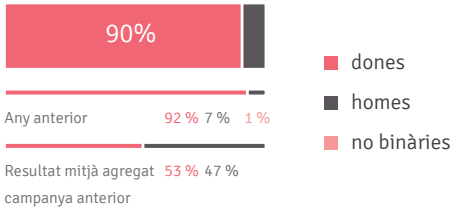
ind12 **% de persones que han participat en l'aprovació del pla de Gestió i del Pressupost Anual disgregat per gènere**



ind283 **Ratio de proporcionalitat de gènere en la participació**

1,04 Any anterior **1,07**

ind15 **% de persones de l'organització que han participat a l'assemblea disgregat per gènere**



ind16 **Indicador de % de participació a l'assemblea**



24,4 %

23 %

Any anterior

44,3 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Rotació de càrrecs

q2301 Quants càrrecs societaris/polítics han rotat en els darrers quatre anys? 0 Persones

Càrrecs de responsabilitat

Risc d'exclusió social

q3101 Nombre total de persones treballadores que provenen de situacions de risc d'exclusió social disgregat (per causes econòmiques i/o socials)

0 dones
0 homes
0 no binàri
0 TOTAL

ind19 **% de persones en risc d''exclusió sobre total membres de l'organització**



0 %

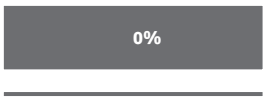
0 %

Any anterior

2,1 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind18 **% de persones de l'organització en risc d'exclusió disgregat per gènere**



Any anterior 0 % 0 % 100 %

Resultat mitjà agregat 49 % 48 % 3 %
campanya anterior

dones
homes
no binàries

Igualtat de sous

Transparència

ind57 **L'organització facilita i analitza trimestralment la informació sobre les desviacions pressupostàries?**

✓

Any anterior ✗

ind14 **Publicació dels resultats del Balanç Social de l'últim exercici**

✓ **- L'hem publicat/difós tant cap a fora com cap a les persones de l'organització.**

- L'hem difós entre les persones de l'organització.
- No l'hem publicat.
- No l'hem publicat perquè és el primer any que el fem

100 %

Any anterior **100%**

ind152 **Nivell d'informació pública disponible**

✓ **- Balanç econòmic / pressupost**

- Pla de comunicació

✓ **- Pla de treball anual / memòria**

✓ **- Normes i procediments interns**

✓ **- Codi ètic / estatuts**

- Actes de reunions (assemblea, comissions, etc)

✓ **- Altra informació o documents**

- Cap de les anteriors

66,67 %

Any anterior **66,67%**

Diversitat

ind115 **Des de la vostra organització us heu proposat realitzar accions dirigides a promoure la vinculació societària de persones d'origen extracomunitaricom a socis?**

✓

Any anterior ✓

ind322 **S'han aplicat accions positives per fomentar la diversitat a l'entitat?**

✗

Any anterior N/D

Llenguatge no sexista, pla d'igualtat i protocol contra l'assetjament sexual

ind98 **Utilització de llenguatge no sexista i inclusiu**

- Normalment no

✓ **- S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió escrita**

✓ **- S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió oral**

- S'utilitzen imatges que visibilitzen la diversitat (sexual, racial, edat, etc)

66,67 %

Any anterior **50%**

ind262bis **Disposición de un protocolo para la prevención y abordaje del acoso sexual, por razón de sexo, de identidad de género o de preferencia sexual**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

ind261bis **Disposició d'un pla d'igualtat vigent i dels recursos per fer el corresponent seguiment i avaluació**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

Diversitat funcional / discapacitat

ind190 **Es té en compte la diversitat funcional i es promou i/o facilita la inclusió de totes les persones?**

- Sí, l'espai és accessible
- Sí, en formacions i tallers, informem de l'accessibilitat i intentem facilitar les adaptacions necessàries
- Sí, les persones treballadores tenen formació i/o recursos per treballar amb persones amb diversitat funcional
- Sí, es té en compte l'accessibilitat a la realització de la pàgina web i/o el material audiovisual que es genera
- Sí, es duen a terme altres mesures

✓ **- No, no es prenen mesures específiques que tinguin en compte la diversitat funcional/discapacitat.**

✗ Si/No Any anterior **N/D**

Sostenibilitat ambiental

q40A **Quin és el vostre compromís amb el medi ambient, i quines són els accions més destacades del darrer exercici?**

-La gran majoria de persones sòcies reben els comunicats de l'entitat a través del correu electrònic i de missatges de text en comptes del correu postal per tal
d'estalviar l'ús de paper i tinta. També utilitzem gots i tasses reutilitzables.
-Tenim caixes al local per organitzar residus que generem a l'associació
-Utilitzem ordinadors i impressores "heretats" de socis, familiars i amics que quan se'ls han renovat, ens han fet donació de l'antic.

Compromís social i cooperació

q50A **Quin és el vostre compromís social i comunitari i quines són les accions més destacades del darrer exercici?**

-Realitzar activitats durant l'any per ajudar a conscienciar en relació a la nostre malaltia emmarcades dins el districte Horta-Guinardó
-Continuar amb el foment del voluntariat com a estructura básica de la nostra entitat.
-Fomentar la qualitat de vida de les sòcies i el seu entorn a través d'activitats de diversa índole.

q50C **Anomeneu els vostres proveïdors de productes i serveis que pertanyen al mercat social de la XES i altres xarxes de REAS. Indiqueu el nom complet de l'organització, no l'acrònim.**

No en disposem

Participació en xarxes i moviments socials

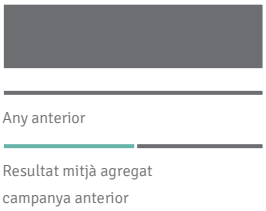
q50B **Nombra les xarxes i iniciatives de transformació social estables en les que participa l'entitat de manera efectiva (indicar el nom complet de la xarxa, no l'acrònim)**

Federació Catalana de Voluntariat Social
Consell de la Dona del districte Horta-Guinardó
Consell de Salut del districte Horta-Guinardó
Taula de Síndromes del Sistema Central de l'àrea de Salut de l'Ajuntament de Barcelona
Consell Consultiu de Pacients de la Generalitat de Catalunya

Aportacions econòmiques solidàries

q5203	Import total anual de recursos obtinguts d'entitats de finançament ètic i solidari en el darrer exercici -en €-	0 €
q5204	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament ètic i solidari -en €-	0 €
q5207	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit no incloses en la categoria d'entitats de finances ètiques -en € -	0 €

ind53 **Indicador de % de recursos econòmics obtinguts en entitats de finançament ètic sobre total d'estalvis en entitats financeres**



ind71 **L'entitat és sòcia o clienta d'entitats de finances ètiques i solidàries**

✖ Any anterior ✖

ind40 **Indicador de % de recursos econòmics en finances ètiques i solidàries sobre total d"estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

36,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind255 **% de flux de recursos en entitats de finances ètiques i solidàries**



0 %

0 %

Any anterior

60,8 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind263 **Indicador de % de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit sobre el total d'estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

18,1 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Mercat social i intercooperació

q5301	Nombre de proveïdors que pertanyen al mercat social de la XES	0 Nombre
q5302	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a proveïdors del mercat social de la XES	0 €
q5303	Nombre de clients que pertanyen al mercat social i de la XES	0 Nombre
q5304	Import total anual de les vendes de béns i serveis a clients/usuaris del mercat social de la XES durant l'any anterior -en €-	0 €
q5306	Import total de les adquisicions de béns i serveis realitzades a entitats de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la XES)	0 €
q5601	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a empreses proveïdores de la vostra localitat	848,01 €

ind41 **Indicador de % de proveïdors de mercat social de la XES**



0 %

0 %

Any anterior

17,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind42 **Indicador de % compres a proveïdors de mercat social de la XES**



0 %

0 %

Any anterior

19,5 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

q5602 Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a empreses proveïdores de la vostra comarca — 98,27 €

ind44 **Indicador de % de vendes a entitats de mercat social de la XES**



0 %

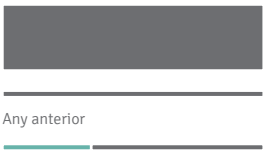
0 %

Any anterior

13,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind254 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats del mercat social, de la XES/REAS i a entitats de l'economia social**



0 %

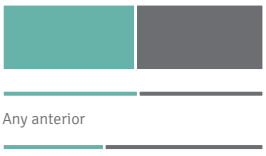
0 %

Any anterior

34,5 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind111 **Indicador de % de compres a proveïdors del municipi**



51,6 %

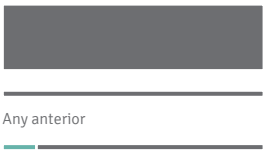
52,3 %

Any anterior

39,8 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind43 **Indicador de % de clients de mercat social de la XES**



0 %

0 %

Any anterior

13,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

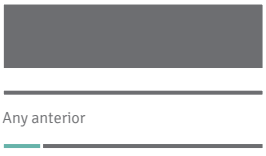
ind103 **L'entitat coopera amb altres que proporcionen els mateixos productes o serveis**

- Compartint local
- **Compartint coneixement**
- Compartint gestió
- Compartint projectes
- No coopera

25 %

Any anterior **25%**

ind72 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la XES)**



0 %

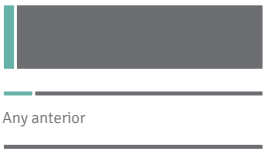
0 %

Any anterior

15 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind112 **Indicador de % de compres a proveïdors de la comarca**



6 %

12,2 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Política lingüística

ind73 **Tots els documents d''ús intern s''escriuen, editen i/o publiquen com a mínim en català?**

✓ Any anterior ✓

Aportació al procomú

ind74 **Arran de la vostra activitat, l'entitat genera algun tipus de bé, servei o material que posa a lliure disposició del comú i/o genera béns creatius o coneixement sota llicències lliures com Creative Commons**

✗ Any anterior ✗

ind75 ✓ **Nivell de compromís amb el programari lliure**
- No s'utilitza programari lliure o només de forma puntual i/o minoritària

- S'utilitzen programes ofimàtics de programari lliure de manera regular i majoritària

- A part dels programes ofimàtics, s'utilitzen programes professionals de programari lliure (disseny gràfic, gestió comptable...) de manera regular i majoritària

- La majoria dels sistemes operatius dels ordinadors de l'organització son de programari lliure

0 % Any anterior **0%**

Eines del Mercat Social de la XES

ind287 **La vostra organització apareix al mapa Pam a Pam?**

✗ Any anterior ✗

ind288 **Vau participar a la darrera edició de la Fira d'Economia Solidària de Catalunya?**

✗ Any anterior ✗

ind289 **Participeu en alguna de les comissions sectorials de la XES?**

✗ Any anterior ✗

ind291 **Participeu en alguna de les xarxes territorials de la XES?**

✗ Any anterior ✗

Incidència política

q5802 **Si és que sí, indiqueu quines explicant el nivell d'implicació (adhesió, participació, impuls)**

ind293 **Heu participat en campanyes i/o articulacions polítiques per a la transformació social que tenien com a objectiu la incidència política?**

- Sí, ens hi hem adherit i n'hem fet difusió
- Sí, hi hem participat activament
- Sí, les hem impulsat
- **No**

0 % Any anterior **0%**

Participació al barri i/o municipi

ind125 **Indiqueu en quines activitats del territori s'ha participat durant el darrer exercici:**

- Festa Major
- Campanyes i reivindicacions
- Calendari popular
- **Projectes i iniciatives compartits amb altres agents del territori**
- Cap de les anteriors
- Otros

25 % Any anterior **25%**

Economies comunitàries i xarxes de suport

ind135 **Indiqueu el tipus d'activitats dutes a terme:**

- Banc del temps / Banc de recursos comunitaris / Xarxes d'intercanvi / Mercat d'intercanvi
- Xarxes de suport mutu /xarxes de resposta a l'emergència habitacional
- Conservació de la memòria
- Espai de cures /espai de criança
- Cooperatives o grups de consum
- Software lliure/Creative Commons
- **Cap de les altres opcions**
- Otros

0 %

Any anterior **0%**

Finances i assegurances

ind302 **L'entitat ven productes/serveis en aquest sector? - Nivell 1**

✗ Any anterior ✗

ind303 **L'entitat compra productes/serveis en aquest sector? - Nivell 1**

✗ Any anterior ✗

Qualitat del treball

Cures i compensacions

ind80bis **L'organització contempla i té formalitzades per escrit mesures que milloren els permisos establerts per la llei en temes de conciliació de la vida familiar i laboral**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D

Any anterior **N/D**

Regulació de prestacions de treball

ind78bis **L'organització disposa d'un reglament o protocol intern que contempla mesures de millora de les condicions laborals establertes en el conveni d'aplicació**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D

Any anterior **N/D**