Nom

Associació AFIBROCAT "Associacio d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya

NIF	**G63366983**
Adreça	**Carrer Tossa, 13 local 2**
Codi postal	**08032**
Localitat	**Barcelona**
Forma juridica	**Associació**
Sector	**Salut, Salut**

Dades generals

Membres de l'organització

q0101	Nombre de persones sòcies no treballadores	90 dones 12 homes 0 no binàri 102 TOTAL
q0102	Nombre d'organitzacions sòcies/patrones	102 Nombre
q0103	Persones que participen representant les organitzacions sòcies/patrones	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0105	Nombre de persones treballadores sòcies	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0106	Nombre de persones treballadores no sòcies	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0110	Nombre de persones treballadores que no es troben en plantilla (no són fixes)	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0107	Nombre de persones voluntàries	16 dones 9 homes 0 no binàri 25 TOTAL

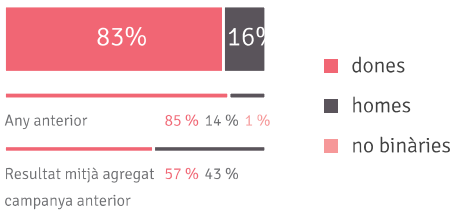
ind251 **Nombre d'organitzacions sòcies**

102 Nombre Any anterior **0** Nomb

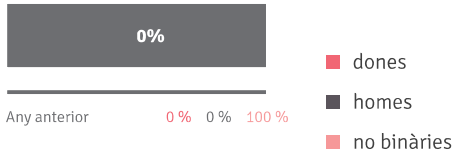
ind118 **Nombre total de persones treballadores de l'organització**

0 Persones Any anterior **0** Perso

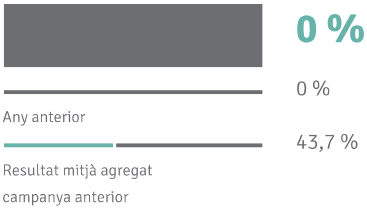
ind3 **% de persones de l'organització disgregat per gènere**



ind495 **% de treballadores per gènere**



ind286 **% sòcies treballadores respecte el total de treballadores**



Centres de treball

q0201	Nombre de centres de treball de l'organització	0 Nombre

Sector d'activitat

q00I **Indiqueu el CNAE de l'activitat principal (si és possible, a 4 xifres)**

4778

q00J **Indiqueu el CNAE de l'activitat secundària, si s'aplica (si és possible, a 4 xifres)**

Informació rellevant "Dades generals"

q0202 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les organitzacions que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte**

Com entitat volem continuar treballant en la relació amb altres entitats per establlir noves sinergies de treball i millorar la comunicació interna/externa de l´entitat per poder arribar al màxim de persones afectades d´aquestes malalties.

Economia i política de lucre

Plantilla mitjana

q1101	Nº total de llocs de treball expressats en jornades completes durant el darrer exercici	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL

ind4 **Plantilla Mitjana Equivalent (PME)**

0 Any anterior **0**

Informació econòmica

q1203	Import total anual d'ingressos -en €- (sense decimals)	13.946 €
q1201	Import total anual de despeses -en €- (sense decimals)	14.670 €

Detall despeses

q1202	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis -en €-	724 €
q1206	Import total anual de despeses de personal -en €-	0 €

ind116 **Indicador de massa salarial**



0 %

0 %

Any anterior

57,9 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind5 **Volum de compres sobre despeses**



4,9 %

1 %

Any anterior

32,4 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Detall ingressos

q1204	Import total anual de vendes de béns i serveis -en €-	10.324 €
q1205	Import total anual de les subvencions concedides a l'organització -en €-	3.622 €

ind7 **Indicador de % de dependència de subvencions**



26 %

27,3 %

Any anterior

28 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind6 **Xifra de negoci**



74 %

72,7 %

Any anterior

63 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind8 **Diferència entre ingresos i despeses**

-724 €

Any anterior 102,51 €

Recursos obtinguts/dipositats

q1207	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament -en €-	13.869 €
q1208	Import total anual de recursos econòmics obtinguts d"entitats de finançament -en €-	0 €

ind492 **Necessitat finançament**

✗

Any anterior ✗

Informació rellevant "Economia i política de lucre"

q1412 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les entitats que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte a**

No tenim cap document a compartir

Equitat i democràcia

Participació

q2112 Nombre de persones de l'entitat que han participat en decisions estratègiques

4 dones
3 homes
0 no binàri
7 TOTAL

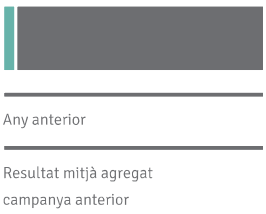
q2113 Nombre de persones de l'entitat que han participat en decisions organitzatives

4 dones
3 homes
0 no binàri
7 TOTAL

ind497

7 Persones Any anterior **N/D**

ind499



5,5 %

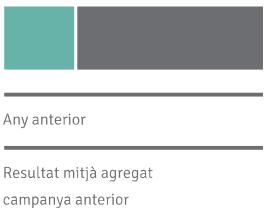
no disponible

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind602



28 %

no disponible

Any anterior

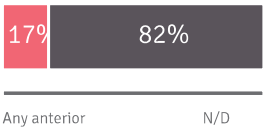
no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind283 **Ratio de proporcionalitat de gènere en la participació**

0,05 Any anterior **1,07**

ind498

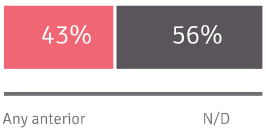


dones
homes
no binàries

ind500

7 Persones Any anterior **N/D**

ind601



dones
homes
no binàries

Càrrecs de responsabilitat i de direcció/gerència/coordinació

q3203 Nombre de persones que ocupen càrrecs de direcció/gerència/coordinació

0 dones
0 homes
0 no binàri
0 TOTAL

q3202 Nombre de persones que ocupen càrrecs societaris/polítics en l'organització

N/D dones
N/D homes
N/D no binàri
N/D TOTAL

q3205 **Si es que sí, explica-les breument**

ind24 **Indicador de % de càrrecs societaris / polítics sobre total de persones treballadores**



0 %

0 %

Any anterior

61,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind609

✕ Any anterior N/D

ind494 **% Càrrecs direcció/gerència/coordinació**

0 Any anterior 0

ind23 **% de càrrecs societaris / polítics sobre total membres de l'organització disgregat per gènere**



Any anterior 0 % 0 % 100 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior 52 % 48 %

- dones
- homes
- no binàries

ind285 **Ratio de proporcionalitat de gènere en els càrrecs societaris**

0 Any anterior 0

Igualtat de sous

Transparència

q2209 **Si conteu amb aquests espais, expliqueu-ho breument.**

Local social

ind14 **Publicació dels resultats del Balanç Social de l'últim exercici**

- L'hem publicat/difós tant cap a fora com cap a les persones de l'organització.

- L'hem difós entre les persones de l'organització.
- No l'hem publicat.
- No l'hem publicat perquè és el primer any que el fem

100 % Any anterior **100%**

ind612

Any anterior N/D

ind152 **Nivell d'informació pública disponible**

- Balanç econòmic / pressupost
- Pla de comunicació
- Pla de treball anual / memòria
- Codi ètic / estatuts
- Cap de les anteriors

66,67 % Any anterior **66,67%**

Diversitat

ind614

- Creació de productes i serveis per col·lectius específics.
- Estratègies de ocmunicació que visibilitzen la diversitat
- Accions externes per fomentar la diversitat: tallers, cursos, xerrades etc.

- Al·liances amb altres entitats.

- Estudi de l'entorn per coneixer la realitat de la diversistat que rodeja la nostre entitat.
- No s'apliquen accions positives per fomentar la diversitat fora de l'organització.

20 % Any anterior **N/D**

Llenguatge no sexista, pla d'igualtat i protocol contra l'assetjament sexual

q3402c **Expliqueu breument les pràctiques informals que realitzeu en aquest aspecte.**

No realitzem pràctiques informals en aquest aspecte

q3403c **Expliqueu breument les pràctiques informals que realitzeu en aquest aspecte**

No realitzem pràctiques informals en aquest aspecte

ind98 **Utilització de llenguatge no sexista i inclusiu**

- Normalment no

✓ **- S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió escrita**

✓ **- S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió oral**

✓ **- S'utilitzen imatges que visibilitzen la diversitat (sexual, racial, edat, etc)**

100 % Any anterior **66,67%**

ind262bis **Disposición de un protocolo para la prevención y abordaje del acoso sexual, por razón de sexo, de identidad de género o de preferencia sexual**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

ind622 **Existeix un espai que garanteixi el compliment de mesures amb perspectiva de gènere?**

✗ Any anterior N/D

ind623 **Es prenen mesures o mecanismes de prevenció i resolució de conflictes?**

✓ **- Tenim un model clar i consensuat de governança i d'organització interna**

✓ **- Existeix un espai per poder treballar i gestionar els conflictes**

- Es realitza una revisió periòdica de l'estat de les cures

✓ **- Es realitza una revisió de la missió i dels valors de l'entitat**

✓ **- Tenim un model intern consensuat de resolució de conflictes**

- Cap de les anteriors
- Otros

no Any anterior **N/D**

ind261bis **Disposició d'un pla d'igualtat vigent i dels recursos per fer el corresponent seguiment i avaluació**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

ind620 **Es prenen mesures per garantir un repartiment equitatiu de les tasques de representació?**

- No, no es prenen mesures específiques per garantir un repartiment equitatiu de les tasques de representació.
- Si, s'ha realitzat un anàlisi de les dinàmiques de gènere i poder.

✓ **- Si, es prenen mesures per garantir una presència paritària als òrgans de govern/ direcció.**

✓ **- Si, es prenen mesures per garantir un repartiment equitatiu visibilitat pública dels i de les membres, portaveus, conferències.**

- Si, s'ha fet un canvi organitzacional per incloure la perspectiva feminista en el dia a dia de l'entitat
- Otros

40 % Any anterior **N/D**

ind624 **Quines mesures es prenen per garantir un repartiment equitatiu de les tasques reproductives?**

✓ **- Hem establert de forma clara quines son les tasques reproductives de les productives**

- Tenim un sistema intern de repartiment de les tasques reproductives
- Les hores reproductives estan reconegudes com a tasques i amb hores adjudicades
- Cap de les anteriors
- Otros

no Any anterior **N/D**

Discapacitat

ind190

- Si, l'espai està acondicionat prenent en compte a les persones amb diferents tipus de discapacitat.

- Si, en formacions i/o tallers informem de les mesures d'accessibilitat existents, preguntem quines mesures faltes i proven facilitat aquestes mesures.

- Si, les persones treballadores tenen formació i/o recursos per treballar amb persones amb discapacitat.

- Si, es té en compte l'accessibilitat en la realització de la pàgina web i/o el material audiovisual que es genera.

- Sí, es duen a terme altres mesures

- No, no es prenen mesures específiques que tinguin en compte la discapacitat.

40 %

Any anterior **N/D**

Informació rellevant "Equitat i democràcia"

q3404

Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les organitzacions que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte

Com a ssociació estem oberts i acceptem a qualsevol persona, en la mesura que estigui disposada a formar part o col.laborar en la nostre entitat.

Sostenibilitat ecològica

Política i criteris generals d'ambientalització

ind475 **Criteris generals d'ambientalització**

- Disposem d´una política, pla d´acció o sistema de gestió ambiental

✓ **- Facilitem eines de sensibilització ambiental a nivell intern (a persones treballadores, voluntàries, etc)**

✓ **- Treballem fent incidència política i/o fent divulgació sobre la reducció de l'impacte ambiental cap a fora de l'organització**

✓ **- Prenem mesures per reduir i/o compensar l'empremta ecològica a l'activitat econòmica**

- Cap de les anteriors

75 % Any anterior **50%**

ind106 **Control intern de les emissions de CO2**

✗ Any anterior ✗

ind67 **A l'hora d'organitzar esdeveniments, teniu en compte criteris ambientals en la seva organització?**

✓ Any anterior ✓

Consum

ind476 **Política interna per reduir l'ús energètic**

✓ Any anterior ✓

ind477 **Revisió de les accions per evitar el consum innecessari**

✓ Any anterior ✓

ind478 **Provisió de productes o serveis locals, de proximitat o amb minimització de l'impacte ambiental**

✓ Any anterior ✓

ind479 **Provisió de productes ecològics**

✓ **- Sí**

- No

- No ens aplica aquesta pregunta, ja que no consumim productes, ni ecològics ni no ecològics.

100 % Any anterior **100%**

Consum en el centre de treball

Prevenció, tractament i recollida de residus

ind481 **Pràcticas de gestió de residus**

- ✓ **Implementem pràctiques de separació de residus per poder reciclar-los**
- ✓ **Prioritzem l'ús de materials i embolcalls de baix impacte i evitem generar residus innecessaris**
- ✓ **Reutilitzem i/o reparem aparells i equipaments**
- Col·laborem amb entitats que treballen per l'economia circular per reaprofitar material o productes dels quals ja no se'n fa ús.
- Cap de les anteriors

75 % Any anterior **75%**

Informació rellevant "Sostenibilitat ecológica"

q4701 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les entitats que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte a**

L gran majoria de persones socies reben els cominicats de l´entitat a través del correu electrònic i de missatges de text en comptes del correu postal per estalvar l´us de paper i tinta. També utilitzem gots i tasses reutilitzables.
Tenim caixes al local per reorganitzar residus que generem a l´associació.
Utilitzem ordinadors e impresores (heretats) de sòcis, familiars i amics que quan s´els han renovat, ens han fet donació de l´antic.

Mobilitat

q4603 **Expliqueu breument com faciliteu el transport sostenible de les treballadores quan necessiten desplaçar-se durante de la jornada laboral**

No tenim treballadores i les voluntries utilitzen el transport públic

ind482 **Transport durant la jornada laboral**

✓ Any anterior ✗

Compromís social i cooperació

Participació en xarxes i moviments socials

q50B **Nombreu les organitzacions, xarxes i iniciatives de transformació social estables en les que participa l'entitat de manera efectiva (indicar el nom complet de la xarxa, no l'acrònim)**

Federació catalana del voluntariat social
Consell de la dona del districte Horta Guinardó
Consell de salut del districte Horta Guinardó
Taula de sindromes del sistema central de l´area de salut de l´Ajuntament de Barcelona
Consell consultiu de pacients de la Generalitat de Catalunya

Aportacions econòmiques solidàries

q5203 Import total anual de recursos obtinguts d'entitats de finançament ètic i solidari en el darrer exercici -en €- 0 €

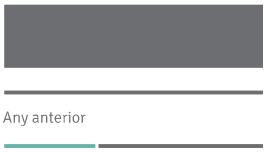
q5204 Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament ètic i solidari -en €- 0 €

q5207 Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit no incloses en la categoria d'entitats de finances ètiques -en € - 0 €

ind71 **L'entitat és sòcia o clienta d'entitats de finances ètiques i solidàries**

✗ Any anterior ✗

ind40 **Indicador de % de recursos econòmics en finances ètiques i solidàries sobre total d''estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

36,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind53 **Indicador de % de recursos econòmics obtinguts en entitats de finançament ètic sobre total d'estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

51,4 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind255 **% de flux de recursos en entitats de finances ètiques i solidàries**



0 %

0 %

Any anterior

60,8 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind263 **Indicador de % de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit sobre el total d'estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

18,1 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Mercat social i intercooperació

q5302 Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a proveïdores del mercat social de la XES o REAS 0 €

q5306 Import total de les adquisicions de béns i serveis realitzades a organitzacions de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la — 0 €

ind103 **L'entitat coopera amb altres que proporcionen els mateixos productes o serveis**

- Compartint local
- **Compartint coneixement** ✓
- **Compartint gestió** ✓
- Compartint projectes
- No coopera

50 % Any anterior **25%**

ind42 **Indicador de % compres a proveïdors de mercat social de la XES**

0 %

0 %

Any anterior

19,5 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind254 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats del mercat social, de la XES/REAS i a entitats de l'economia social**

0 %

0 %

Any anterior

34,5 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind72 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la XES)**

0 %

0 %

Any anterior

15 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Aportació al procomú

ind74 **Arran de la vostra activitat, l'entitat genera algun tipus de bé, servei o material que posa a lliure disposició del comú i/o genera béns creatius o coneixement sota llicències lliures com Creative Commons**

✗ Any anterior ✗

ind75 **Nivell de compromís amb el programari lliure**

- No s'utilitza programari lliure o només de forma puntual i/o minoritària
- **S'utilitzen programes ofimàtics de programari lliure de manera regular i majoritària** ✓
- A part dels programes ofimàtics, s'utilitzen programes professionals de programari lliure (disseny gràfic, gestió comptable...) de manera regular i majoritària
- La majoria dels sistemes operatius dels ordinadors de l'organització son de programari lliure

33,33 % Any anterior **33,33%**

Eines del Mercat Social de la XES

ind287 **La vostra organització apareix al mapa Pam a Pam?**

✓ Any anterior ✗

ind288 **Vau participar a la darrera edició de la Fira d'Economia Solidària de Catalunya?**

✗ Any anterior ✗

ind289 **Participeu en alguna de les comissions sectorials de la XES?**

✗ Any anterior ✗

ind291 **Participeu en alguna de les xarxes territorials de la XES?**

✗ Any anterior ✗

Incidència política

q5802 **Si és que sí, indiqueu quines explicant el nivell d'implicació (adhesió, participació, impuls)**

ind293 **Heu participat en campanyes i/o articulacions polítiques per a la transformació social que tenien com a objectiu la incidència política?**

- Sí, ens hi hem adherit i n'hem fet difusió
- Sí, hi hem participat activament
- Sí, les hem impulsat

✓ **- No**

0 % Any anterior **0%**

Participació al barri i/o municipi

ind125 **Indiqueu en quines activitats del territori s'ha participat durant el darrer exercici:**

- Festa Major
- **Campanyes i reivindicacions**
- Calendari popular
- **Projectes i iniciatives compartits amb altres agents del territori**
- Cap de les anteriors
- Otros

50 % Any anterior **25%**

Economies comunitàries i xarxes de suport

ind135 **Indiqueu el tipus d'activitats dutes a terme:**

- **Banc del temps / Banc de recursos comunitaris / Xarxes d'intercanvi / Mercat d'intercanvi**
- Xarxes de suport mutu /xarxes de resposta a l'emergència habitacional
- Conservació de la memòria
- Espai de cures /espai de criança
- Cooperatives o grups de consum
- Software lliure/Creative Commons
- Cap de les altres opcions
- **Otros: Mapatge de salut del barri d´Horta liderat per el centre d´atenció primaria. Benestar del jovent d´Horta amb l´AAVV Horta**

16,67 % Any anterior **33,33%**

Informació rellevant "Compromís social i cooperació"

q5704 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les organitzacions que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte**

Realitzar activitats durant l´any per ajudar a concienciar en relació a la nostra malaltia, enmarcades dins del districte d´Horta Guinardó
Contin uar en el foment del voluntariat com a estructura bàsica de la nostra entitat.
Fomentar la qualitat de vida de les sòcies i el seu entorn a través d´activitats de diversa indole.

Qualitat del treball