Nom

Associació AFIBROCAT "Associacio d'ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya

NIF	**G63366983**
Adreça	**Carrer Tossa, 13 local 2**
Codi postal	**08032**
Localitat	**Barcelona**
Forma juridica	**Associació**
Sector	**Salut, Salut**

Dades generals

Membres de l'organització

q0101	Nombre de persones sòcies no treballadores	91 dones 12 homes 0 no binàri 103 TOTAL
q0102	Nombre d'organitzacions sòcies/patrones	0 Nombre
q0105	Nombre de persones treballadores sòcies	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0106	Nombre de persones treballadores no sòcies	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0110	Nombre de persones treballadores que no es troben en plantilla (no són fixes)	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL
q0107	Nombre de persones voluntàries	12 dones 9 homes 0 no binàri 21 TOTAL

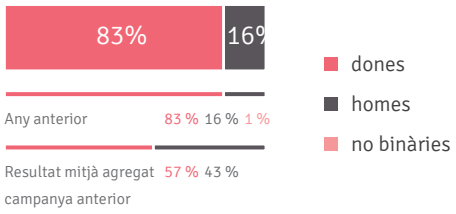
ind251 **Nombre d'organitzacions sòcies**

0 Nombre Any anterior **102** Nomb

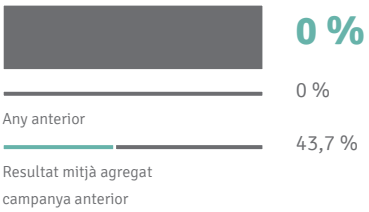
ind118 **Nombre total de persones treballadores de l'organització**

0 Persones Any anterior **0** Perso

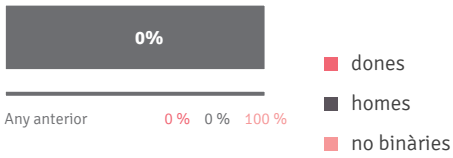
ind3 **% de persones de l'organització disgregat per gènere**



ind286 **% sòcies treballadores respecte el total de treballadores**



ind495 **% de treballadores per gènere**



Centres de treball

q0201	Nombre de centres de treball de l'organització	0 Nombre

Sector d'activitat

q00I **Indiqueu el CNAE de l'activitat principal (si és possible, a 4 xifres)**

4778

q00J **Indiqueu el CNAE de l'activitat secundària, si s'aplica (si és possible, a 4 xifres)**

Informació rellevant "Dades generals"

q0202 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les organitzacions que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte**

Com entitat volem continuar treballant en la relació amb altres entitats per establir noves sinergies de treball i millorar la comunicació interna/externa de l'entitat per poder arribar al màxim de persones afectades d'aquestes malalties . I d'aquest any 2024 estem molt satisfets en aquest sentit .

Economia i política de lucre

Plantilla mitjana

q1101	Nº de persones treballadores en situació d'alta expressades en jornades completes (durant el 2024).	0 dones 0 homes 0 no binàri 0 TOTAL

ind4 **Plantilla Mitjana Equivalent (PME)**

0 Any anterior **0**

Informació econòmica

q1203	Import total anual d'ingressos -en €- (sense decimals)	16.365 €
q1201	Import total anual de despeses -en €- (sense decimals)	20.141 €

Detall despeses

q1202	Import total anual de les adquisicions de béns i serveis -en €-	0 €
q1206	Import total anual de despeses de personal -en €-	0 €

ind116 **Indicador de massa salarial**



0 %

0 %

Any anterior

57,9 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind5 **Volum de compres sobre despeses**



0 %

4,9 %

Any anterior

32,4 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Detall ingressos

q1204	Import total anual de vendes de béns i serveis -en €-	11.416 €
q1205	Import total anual de les subvencions concedides a l'organització -en €-	4.949 €

ind7 **Indicador de % de dependència de subvencions**



30,2 %

26 %

Any anterior

28 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind6 **Xifra de negoci**



69,8 %

74 %

Any anterior

63 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind8 **Diferència entre ingresos i despeses**

-3.776 €

Any anterior **-724** €

Recursos obtinguts/dipositats

q1207	Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament -en €-	8.617 €
q1208	Import total anual de recursos econòmics obtinguts d"entitats de finançament -en €-	0 €

ind492 **Necessitat finançament**

✗ Any anterior ✗

Salaris i retribucions

Informació rellevant "Economia i política de lucre"

q1412 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les entitats que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte a**

En el nostre cas , volem fer consta la despesa extraordinària per la celebració del nostre 20 é Aniversari , coincidint amb el canvi de Junta després de 16 anys de bon treball .

Equitat i democràcia

Participació

q2112 Nombre de persones de l'entitat que han participat en decisions estratègiques

4 dones
3 homes
0 no binàri
7 TOTAL

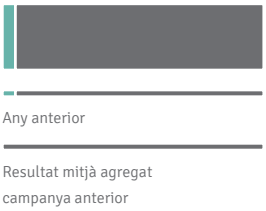
q2113 Nombre de persones de l'entitat que han participat en decisions organitzatives

4 dones
3 homes
0 no binàri
7 TOTAL

ind497 **Número total de persones que han participat en les decisions estratègiques**

7 Persones Any anterior **7** Perso

ind499 **% de persones que han participat en les decisions estratègiques**



5,6 %

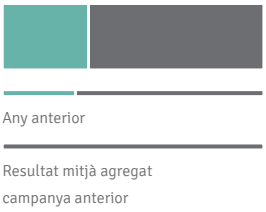
5,5 %

Any anterior

no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind602 **% de persones que han participat en les decisions organitzatives**



33,3 %

28 %

Any anterior

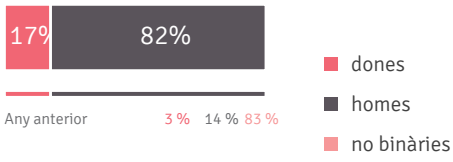
no disponible

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind283 **Ratio de proporcionalitat de gènere en la participació**

0,05 Any anterior **0,05**

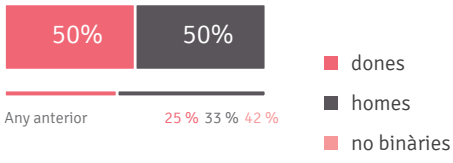
ind498 **% de persones que han participat en les decisions estratègiques desgregat per gènere**



ind500 **Número total de persones que han participat en les decisions organitzatives**

7 Persones Any anterior **7** Perso

ind601 **% de persones que han participat en les decisions organitzatives desgregat per gènere**



Càrrecs de responsabilitat i de direcció/gerència/coordinació

q3203 Nombre de persones que ocupen càrrecs de direcció/gerència/coordinació

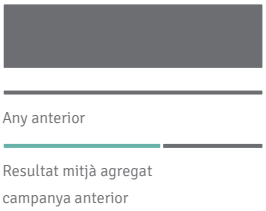
0 dones
0 homes
0 no binàri
0 TOTAL

q3202 Nombre de persones que ocupen càrrecs societaris/polítics en l'organització

0 dones
0 homes
0 no binàri
0 TOTAL

q3205 **Si es que sí, explica-les breument**

ind24 **Indicador de % de càrrecs societaris / polítics sobre total de persones treballadores**



0 %

0 %

Any anterior

61,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

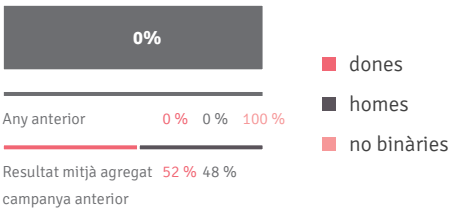
ind609

✗ Any anterior ✗

ind494 **% Càrrecs direcció/gerència/coordinació**

0 Any anterior 0

ind23 **% de càrrecs societaris / polítics sobre total membres de l'organització disgregat per gènere**



Any anterior 0 % 0 % 100 %

Resultat mitjà agregat 52 % 48 %
campanya anterior

ind285 **Ratio de proporcionalitat de gènere en els càrrecs societaris**

0 Any anterior 0

Igualtat de sous

Transparència

q2209 **Si conteu amb aquests espais, expliqueu-ho breument.**

Esta a disposició de les socies i socis , tots el dimecres de 10.00h a 14.00h i de 16.00h. a 18.00 h , axí com el divendres de 16.30h. a 18.30h , Les actes , Balanç i Pressupostos , aixi com qualsavol informació de moviments i pagaments del compte bancari .

ind14 **Publicació dels resultats del Balanç Social de l'últim exercici**

- **L'hem publicat/difós tant cap a fora com cap a les persones de l'organització.**
- L'hem difós entre les persones de l'organització.
- No l'hem publicat.
- No l'hem publicat perquè és el primer any que el fem

100 % Any anterior **100%**

ind612

Any anterior

ind152 **Nivell d'informació pública disponible**

- **Balanç econòmic / pressupost**
- **Pla de comunicació**
- **Pla de treball anual / memòria**
- **Codi ètic / estatuts**
- Cap de les anteriors

66,67 % Any anterior **66,67%**

Diversitat

Llenguatge no sexista, pla d'igualtat i protocol contra l'assetjament sexual

q3402c **Expliqueu breument les pràctiques informals que realitzeu en aquest aspecte.**

No realitzem pràctiques informals en aquest aspecte

q3403c **Expliqueu breument les pràctiques informals que realitzeu en aquest aspecte**

No realitzem pràctiques informals en aquest aspecte

ind98 **Utilització de llenguatge no sexista i inclusiu**

- Normalment no
- **S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió escrita**
- **S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió oral**
- **S'utilitzen imatges que visibilitzen la diversitat (sexual, racial, edat, etc)**

100 % Any anterior **100%**

ind261bis **Disposició d'un pla d'igualtat vigent i dels recursos per fer el corresponent seguiment i avaluació**

- Sí
- No
- **La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

ind262bis **Disposición de un protocolo para la prevención y abordaje del acoso sexual, por razón de sexo, de identidad de género o de preferencia sexual**

- Sí
- No

✓ **- La mida de la nostra organització dificulta la formalització o protocolarització d'aquest aspecte però les nostres pràctiques diàries l'incorporen de manera informal.**

N/D Any anterior **N/D**

ind622 **Existeix un espai que garanteixi el compliment de mesures amb perspectiva de gènere?**

✗ Any anterior ✗

ind623 **Es prenen mesures o mecanismes de prevenció i resolució de conflictes?**

✓ **- Tenim un model clar i consensuat de governança i d'organització interna**

✓ **- Existeix un espai per poder treballar i gestionar els conflictes**

- Es realitza una revisió periòdica de l'estat de les cures

✓ **- Es realitza una revisió de la missió i dels valors de l'entitat**

✓ **- Tenim un model intern consensuat de resolució de conflictes**

- Cap de les anteriors
- Otros

no Any anterior **N/D**

ind620 **Es prenen mesures per garantir un repartiment equitatiu de les tasques de representació?**

- No, no es prenen mesures específiques per garantir un repartiment equitatiu de les tasques de representació.
- Si, s'ha realitzat un anàlisi de les dinàmiques de gènere i poder.

✓ **- Si, es prenen mesures per garantir una presència paritària als òrgans de govern/ direcció.**

✓ **- Si, es prenen mesures per garantir un repartiment equitatiu visibilitat pública dels i de les membres, portaveus, conferències.**

✓ **- Si, s'ha fet un canvi organitzacional per incloure la perspectiva feminista en el dia a dia de l'entitat**

- Otros

60 % Any anterior **40%**

ind624 **Quines mesures es prenen per garantir un repartiment equitatiu de les tasques reproductives?**

✓ **- Hem establert de forma clara quines son les tasques reproductives de les productives**

- Tenim un sistema intern de repartiment de les tasques reproductives
- Les hores reproductives estan reconegudes com a tasques i amb hores adjudicades
- Cap de les anteriors
- Otros

no Any anterior **N/D**

Discapacitat

ind190

- Si, l'espai està acondicionat prenent en compte a les persones amb diferents tipus de discapacitat.

- Si, en formacions i/o tallers informem de les mesures d'accessibilitat existents, preguntem quines mesures faltes i proven facilitat aquestes mesures.

- Si, les persones treballadores tenen formació i/o recursos per treballar amb persones amb discapacitat.

- Si, es té en compte l'accessibilitat en la realització de la pàgina web i/o el material audiovisual que es genera.

- Sí, es duen a terme altres mesures
- No, no es prenen mesures específiques que tinguin en compte la discapacitat.

60 %

Any anterior **40%**

Informació rellevant "Equitat i democràcia"

q3404 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les organitzacions que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte**

Com associació estem oberts i acceptem a qualsevol persona , en la mesura que estigui disposada a formar part o col.laborar en la nostre entitat . De fet hem creat dos grups de treball , paral·lels a la Junta directiva .

Sostenibilitat ecològica

Política i criteris generals d'ambientalització

ind475 **Criteris generals d'ambientalització**
- Disposem d´una política, pla d´acció o sistema de gestió ambiental

✓ **- Facilitem eines de sensibilització ambiental a nivell intern (a persones treballadores, voluntàries, etc)**

✓ **- Treballem fent incidència política i/o fent divulgació sobre la reducció de l'impacte ambiental cap a fora de l'organització**

✓ **- Prenem mesures per reduir i/o compensar l'empremta ecològica a l'activitat econòmica**

- Cap de les anteriors

75 % Any anterior **75%**

ind106 **Control intern de les emissions de CO2**

✗ Any anterior ✗

ind67 **A l'hora d'organitzar esdeveniments, teniu en compte criteris ambientals en la seva organització?**

✓ Any anterior ✓

Consum

ind476 **Política interna per reduir l'ús energètic**

✓ Any anterior ✓

ind477 **Revisió de les accions per evitar el consum innecessari**

✓ Any anterior ✓

ind478 **Provisió de productes o serveis locals, de proximitat o amb minimització de l'impacte ambiental**

✓ Any anterior ✓

ind479 **Provisió de productes ecològics**
✓ **- Sí**
- No
- No ens aplica aquesta pregunta, ja que no consumim productes, ni ecològics ni no ecològics.

100 % Any anterior **100%**

Consum en el centre de treball

Prevenció, tractament i recollida de residus

ind481 **Pràcticas de gestió de residus**

- **Implementem pràctiques de separació de residus per poder reciclar-los**
- **Prioritzem l'ús de materials i embolcalls de baix impacte i evitem generar residus innecessaris**
- **Reutilitzem i/o reparem aparells i equipaments**
- Col·laborem amb entitats que treballen per l'economia circular per reaprofitar material o productes dels quals ja no se'n fa ús.
- Cap de les anteriors

75 % Any anterior **75%**

Informació rellevant "Sostenibilitat ecológica"

q4701 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les entitats que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte a**

Actualment las comunicacions a las sòcies i socis es fan per correu electrònic i missatges de difusió, en lloc de correu postal , per estalviar paper i tinta .

Mobilitat

q4603 **Expliqueu breument com faciliteu el transport sostenible de les treballadores quan necessiten desplaçar-se durante de la jornada laboral**

Sorry nop tenim treballadores , no mes apuntaba als membres de la Junta , en las reunions de treball .

ind482 **Transport durant la jornada laboral**

Any anterior

Compromís social i cooperació

Participació en xarxes i moviments socials

q50B **Nombreu les organitzacions, xarxes i iniciatives de transformació social estables en les que participa l'entitat de manera efectiva (indicar el nom complet de la xarxa, no l'acrònim)**

Federació catalana del voluntariat social
Consell de la dona del districte Horta Guinardó
Consell de salut del districte Horta Guinardó
Membres de la Societat Espanyola de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica (SEFIFAC)
Taula de síndromes del sistema central de l'area de salut de l'Ajuntament de Barcelona
Consell consultiu de pacients de la Generalitat de Catalunya
Grup de suport per la salut dels infants i joves d'Horta

Aportacions econòmiques solidàries

q5203 Import total anual de recursos obtinguts d'entitats de finançament ètic i solidari en el darrer exercici -en €- 0 €

q5204 Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en entitats de finançament ètic i solidari -en €- 0 €

q5207 Mitjana anual de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit no incloses en la categoria d'entitats de finances ètiques -en € - 0 €

ind71 **L'entitat és sòcia o clienta d'entitats de finances ètiques i solidàries**

✗ Any anterior ✗

ind40 **Indicador de % de recursos econòmics en finances ètiques i solidàries sobre total d"estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

36,7 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind53 **Indicador de % de recursos econòmics obtinguts en entitats de finançament ètic sobre total d'estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

51,4 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind255 **% de flux de recursos en entitats de finances ètiques i solidàries**



0 %

0 %

Any anterior

60,8 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

ind263 **Indicador de % de recursos econòmics dipositats en cooperatives de crèdit sobre el total d'estalvis en entitats financeres**



0 %

0 %

Any anterior

18,1 %

Resultat mitjà agregat campanya anterior

Mercat social i intercooperació

q5302 Import total anual de les adquisicions de béns i serveis a proveïdores del mercat social de la XES o REAS — 0 €

q7045 **Expliqueu breument de quina manera:**

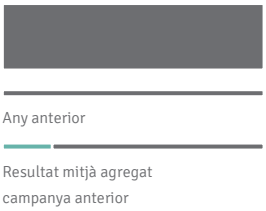
q5306 Import total de les adquisicions de béns i serveis realitzades a organitzacions de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la — 0 €

ind103 **L'entitat coopera amb altres que proporcionen els mateixos productes o serveis**

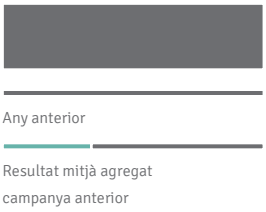
- Compartint local
- **Compartint coneixement**
- **Compartint gestió**
- **Compartint projectes**
- No coopera

75 % Any anterior **50%**

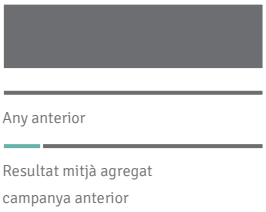
ind42 **Indicador de % compres a proveïdors de mercat social de la XES**



ind254 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats del mercat social, de la XES/REAS i a entitats de l'economia social**



ind72 **% total de les compres de béns i serveis realitzades a entitats de l'economia social (que NO pertanyen al Mercat social ni a la XES)**



Aportació al procomú

ind74 **Arran de la vostra activitat, l'entitat genera algun tipus de bé, servei o material que posa a lliure disposició del comú i/o genera béns creatius o coneixement sota llicències lliures com Creative Commons**

✗ Any anterior ✗

ind75 **Nivell de compromís amb el programari lliure**

- No s'utilitza programari lliure o només de forma puntual i/o minoritària

✓ **- S'utilitzen programes ofimàtics de programari lliure de manera regular i majoritària**

- A part dels programes ofimàtics, s'utilitzen programes professionals de programari lliure (disseny gràfic, gestió comptable...) de manera regular i majoritària

- La majoria dels sistemes operatius dels ordinadors de l'organització son de programari lliure

33,33 % Any anterior **33,33%**

Eines del Mercat Social de la XES

ind287 **La vostra organització apareix al mapa Pam a Pam?**

✓ Any anterior ✓

ind289 **Participeu en alguna de les comissions sectorials de la XES?**

✗ Any anterior ✗

ind291 **Participeu en alguna de les xarxes territorials de la XES?**

✗ Any anterior ✗

Incidència política

q5802 **Si és que sí, indiqueu quines explicant el nivell d'implicació (adhesió, participació, impuls)**

ind293 **Heu participat en campanyes i/o articulacions polítiques per a la transformació social que tenien com a objectiu la incidència política?**

- Sí, ens hi hem adherit i n'hem fet difusió
- Sí, hi hem participat activament
- Sí, les hem impulsat
- **No**

0 % Any anterior **0%**

Participació al barri i/o municipi

ind125 **Indiqueu en quines activitats del territori s'ha participat durant el darrer exercici:**

- **Festa Major**
- **Campanyes i reivindicacions**
- Calendari popular
- **Projectes i iniciatives compartits amb altres agents del territori**
- Cap de les anteriors
- **Otros: Festa de l'associat .Grup impulsor per la Salut i Educació Infanto-Juvenil d'Horta**

75 % Any anterior **50%**

Economies comunitàries i xarxes de suport

ind136 **Indiqueu el tipus d'activitats dutes a terme:**

- **Banc del temps / Banc de recursos comunitaris / Xarxes d'intercanvi / Mercat d'intercanvi**
- Xarxes de suport mutu /xarxes de resposta a l'emergència habitacional
- **Conservació de la memòria**
- Espai de cures /espai de criança
- Cooperatives o grups de consum
- Software lliure/Creative Commons
- Cap de les altres opcions
- **Otros: Continuació i ampliació del mapatge de salut del barri d'horta, liderat per el centre d'atenció primari**

33,33 % Any anterior **16,67%**

Informació rellevant "Compromís social i cooperació"

q5704 **Som conscients de la diversitat de realitats i pràctiques de les organitzacions que formeu part de l'ESS. Tenint en compte que aquest qüestionari és important perquè us penseu internament com a entitat i us serveixi per explicar-vos cap a l'exterior. Veieu convenient o necessari compartir alguna informació rellevant sobre la vostra realitat, respecte**

Continuem realitzant activitats durant l'any per ajudar a conscienciar en relació a las nostres malalties, enmarcades tant en el districte d'Horta Guinardó com als districtes confrontants.
Continuem en el foment del voluntariat com estructura bàsica de la nostra entitat.
Anem ampliant activitats de diversa indole per fomentar la qualitat de vida de les sòcies i socis i el seu entorn , familiar , veinal i social .

Justícia global: Vincles i relacions internacionals

Qualitat del treball